

# QU'EST-CE QU'ON **MANGE** CETTE SEMAINE

	DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER
L			
M			
M			
J			
V			
S			
D			

**IDÉES DE RECETTES** POUR LA SEMAINE SUIVANTE

---



---

Une gracieuseté de :

**PIXO**CREATION  
CONCEPTION | IMPRESSION | SITE INTERNET

 **ÉPICERIE**  
À ACHETER

---



---



---

■ \_\_\_\_\_ ■

■ \_\_\_\_\_ ■

■ \_\_\_\_\_ ■

■ \_\_\_\_\_ ■